

# Badmintonvereniging

Swift '64



**Informatieboekje**

(bewaar exemplaar versie 2025)

## INHOUDSOPGAVE

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| INHOUDSOPGAVE.....                           | 2  |
| VOORWOORD.....                               | 4  |
| BESTUUR.....                                 | 4  |
| ALGEMENE INFORMATIE SWIFT '64 BADMINTON..... | 5  |
| SPEELMOGELIJKHEDEN.....                      | 6  |
| JEUGD.....                                   | 8  |
| COMPETITIE.....                              | 8  |
| HUISREGELS.....                              | 9  |
| CONTRIBUTIE.....                             | 9  |
| Clubcontributie.....                         | 10 |
| Bondscontributie.....                        | 10 |
| Competitiebijdrage.....                      | 10 |
| VERKOOP MATERIAAL.....                       | 10 |
| INFORMATIE.....                              | 11 |
| Website.....                                 | 11 |
| Social media.....                            | 11 |
| Mail.....                                    | 12 |
| JEUGD- EN SENIORENTRAININGEN.....            | 12 |
| Jeugdtrainingen.....                         | 12 |
| Vrijdag 19:00-20.15 - jeugd.....             | 13 |

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Vrijdag 20.15-21.30 – gevorderde competitie jeugd en volwassenen..... | 13 |
| VAKANTIES EN VRIJDAGTRAININGEN.....                                   | 14 |
| GEDRAGSREGELS JEUGD.....                                              | 14 |
| ACTIES.....                                                           | 15 |
| Ledenwervingsactie.....                                               | 15 |
| BONDSPASSEN.....                                                      | 15 |
| AAN- EN AFMELDEN, WIJZIGINGEN DOORGEVEN.....                          | 16 |
| Afmelding:.....                                                       | 16 |
| Wijzigingen:.....                                                     | 17 |
| BELANGRIJKE DATA.....                                                 | 17 |
| INSCHRIJFFORMULIER.....                                               | 18 |



## VOORWOORD

Beste (aspirant)leden,

In dit boekje vind je alle belangrijke informatie met betrekking tot trainingen, competitiewedstrijden en alle overige clubaangelegenheden. Lees het aandachtig door aangezien het voor ieder lid nuttige en belangrijke informatie bevat.

Vervolgens rest ons om jullie een heel fijn seizoen te wensen en natuurlijk veel Badminton plezier!

## BESTUUR

|                                              |                            |
|----------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Voorzitter:</b>                           | <b>Henk Zonnenberg</b>     |
| <b>Secretariaat:</b>                         | <b>Patrick de Jong</b>     |
| <b>Penningmeester en ledenadministratie:</b> | <b>Jeroen Joosten</b>      |
| <b>Competitie en toernooien:</b>             | <b>Erica Geenen</b>        |
| <b>Algemeen lid:</b>                         | <b>Erik van Busschbach</b> |

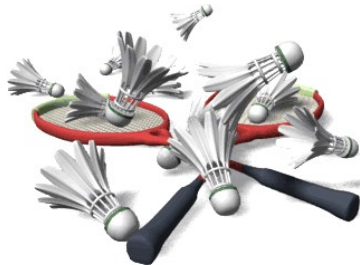
Het bestuur is bereikbaar via email: [info@swift64badminton.nl](mailto:info@swift64badminton.nl)

Het bestuur vergadert circa 8 keer per jaar. Enerzijds over terugkerende items zoals financiën, training en ledengroei, anderzijds aangevuld met de dan geldende thema's. Zoals bv. in augustus de opening van het nieuwe seizoen, in november het organiseren van het pepernotentoernooi en in mei het opzetten van de clubkampioenschappen.

Onderling is er vooral per e-mail veel contact om de meer dagelijkse zaken te regelen. Voor de invulling van de activiteiten kunnen we een beroep doen op de leden.

De vergaderdata liggen niet op voorhand vast. Maar je kan altijd je bijdrage/mededeling voor de eerstvolgende vergadering bij ons kwijt. Graag zelfs! We horen graag jullie wensen en vragen.

Als bestuur voelen we ons vooral verantwoordelijk voor het creëren van randvoorwaarden waarbinnen de club kan draaien. Hiermee bedoelen we bijvoorbeeld het contact met de nationale badminton bond, de gemeente voor de sporthal, opzet van de competities en lopende zaken (bijvoorbeeld ledenadministratie en financiële administratie). Ten aanzien van de uitvoering zien wij een belangrijke taak voor de overige leden. Wij zijn afhankelijk van ieders toezegging om met elkaar de extra zaken te regelen voor de jeugd, toernooien, competitie, uitwisselingen, etc. Als we het volhouden om dit samen te doen, blijft het voor ieder afzonderlijk goed te behappen. Dank aan al die vrijwilligers die dit tot op heden met veel enthousiasme hebben gedaan!



## **ALGEMENE INFORMATIE SWIFT '64 BADMINTON**

Swift '64 is een Nederlandse sportvereniging uit Swifterbant, opgericht in 1964.

De vereniging heeft 2 speelavonden per week

- De maandagavond: op deze avond is er vrij spelen voor de senioren en de oudere jeugd.
- De vrijdagavond: op deze avond traint de jeugd en de senioren om tot optimale prestaties te komen. Na de trainingen is er nog ruimte voor vrijspelen.

In de jeugdafdeling wordt, door de enthousiaste inzet van actieve trainers en van de jeugd zelf, op vrijdagavond met veel plezier getraind.

Naast de reguliere activiteiten worden regelmatig extra activiteiten georganiseerd waarover in dit informatieblad meer staat. Mochten er na het lezen nog vragen zijn, dan kun je hiervoor altijd terecht bij de (bestuurs)leden.

Hoe klein onze club ook is, we hebben aardig wat te bieden! Voor jou als lid betekent dit meer aandacht die we aan je willen besteden.

Onze verantwoordelijkheid als bestuur is het creëren van de juiste structuur en voorzien in alle behoeften voor de club. Wij zien het als de verantwoordelijkheid van jezelf, maar ook van de bestaande leden samen met het bestuur om een goede basis voor een langdurig en plezierig lidmaatschap te leggen.

We hopen dat jij je snel thuis voelt in onze vereniging. Mocht dit zo zijn, denk er dan eens aan of je nog anderen weet die ook lid willen worden. Je kent vast wel potentieel geïnteresseerde badmintonners.

Verder weten we dat er gelukkig veel mensen zijn die het van tijd tot tijd leuk vinden om vrijwilligerswerk te doen. Vaak is dit een prima manier om snel mensen te leren kennen.

In onze club is genoeg te doen. Natuurlijk kun je denken aan bestuursfuncties, maar we zijn ook heel blij met begeleiders bij de jeugd of een vrijwilliger bij een toernooi (even helpen de zaal in orde te brengen).

## **SPEELMOGELIJKHEDEN**

De maandagavond groep is een groep met verschillende niveaus waar recreatief gespeeld wordt. Het merendeel wordt dubbel gespeeld of mix en daarbij worden de speelniveaus door elkaar gehusseld. Alle senior en oudere jeugdleden zijn op deze avond van harte welkom om mee te spelen. Ook kan je een introducee meenemen die wil proberen of badminton wat voor hem of haar is.

Badminton is een ideale sport om vanaf de eerste kennismaking op eigen niveau te doen. Leeftijd doet er nauwelijks toe. De beginnende badmintonner

leert de principes van het spel en vergroot zijn vaardigheid. De wat meer gevorderde speler leeft zich lekker uit in het spel. Spelplezier staat op de maandagavond voorop! Als spelers behoefte hebben aan het leren van techniek wordt er binnen de club gezocht naar iemand die anderen wat techniek kan bijbrengen. Iedere maandagavond, met uitzondering van de schoolvakanties van het basisonderwijs en feestdagen, wordt gespeeld tussen 20.30 uur en 22.30 uur (in de maanden mei tot en met oktober 19:30-21:30).

Voor meer informatie kun je contact opnemen met onze voorzitter of de secretaris, hij geeft graag antwoord op alle vragen. Je kunt ook langskomen, een racket ligt al klaar! Vergeet alleen je zaalschoenen niet (binnensportschoen met niet afgevende zool).

De eerste vier keer zijn gratis en geven een goede indruk of het je wat lijkt.

Het inrichten van de zaal geschiedt door de spelers die het eerst aanwezig zijn. Het werk stelt weinig voor: palen neerzetten, net ophangen en shuttles verspreiden. De laatste spelers van de avond ruimen de spullen weer op.

Op vrijdagavond staan de trainingen centraal. Van 18:00 uur tot 19:00 uur speelt de jongste jeugd. Hier worden de beginselen van het badminton geleerd. Van 19:00 uur tot 20.15 uur traint de jonge competitie jeugd en van 20.15 uur tot 21.30 uur trainen de gevorderde jeugd competitiespelers en de senioren. Na de training (21:30 uur) is er voor deze groep en de mogelijkheid om vrij te spelen tot 22:00.

Op vrijdagavond komt het ook wel eens voor dat er voor de jeugd een avondvullend programma is georganiseerd, zoals een toernooi, een uitwisseling met een andere club of iets van een thema avond. Natuurlijk is het voor de deelnemers heel leuk om aangemoedigd te worden, dus heb je interesse en wil je ze steunen, kijk dan even op de website in de evenementen agenda.

## **JEUGD**

Bewegen is belangrijk. Vooral in deze tijd waarin deskundigen oordelen over een ongezonde levensstijl bij de jeugd, is het deelnemen aan een sport voor de gezondheid van een kind belangrijk.

Wekelijks worden de kinderen onder leiding van een trainer via oefeningen en spelletjes getraind. Het leuke van badminton in vergelijking met andere racketsporten is dat al snel sprake is van een echt spel. Vaak heeft een kind al eens op de camping een “shuttletje” geslagen.

Het racket is licht van gewicht en als je raak slaat, is het resultaat al snel een hoge of verre slag.

En dat vinden veel kinderen leuk. Uiteraard komt er veel meer bij kijken, daarvoor zijn de wekelijkse trainingen extra leerzaam.

Naast de technische vaardigheden wordt natuurlijk ook op de spelregels ingegaan. Spelenderwijs leren de kinderen dat, samen met leeftijdsgenoten. En wie dit wil kan toewerken naar deelname aan clubkampioenschappen, toernooien en competitie! Ook worden er voor de jeugd activiteiten georganiseerd rond Sinterklaas en als afsluiting van het seizoen wordt er altijd iets leuks gedaan.

Doel is om alle jeugdspelers op een zo leuk mogelijke manier het badmintonspel aan te leren. De jeugd is de toekomst!

## **COMPETITIE**

Ieder jaar willen we hier aan deelnemen met één of meerdere teams. Ook al lukt het natuurlijk niet altijd om een compleet team te formeren, streven we er naar dat iedereen die wil, kan deelnemen aan de competitie. Sinds 2016 zijn we daarom een samenwerking met BC Dronten aangegaan om de jeugd zoveel mogelijk op eigen niveau te kunnen laten deelnemen in de regionale competitie afdeling centrum.

Inzet van de ouders is hiervoor ook erg belangrijk. Uiteraard om de teams naar de verschillende sporthallen te vervoeren, maar ook om de spelende jeugd



aan te moedigen! Voor een kind is het vaak nog belangrijker dat de ouders komen kijken dan dat het daadwerkelijk wint.

Speelschema's worden aan het begin van het seizoen aan de kinderen verstrekt. Het competitie seizoen vindt jaarlijks plaats van september t/m januari. Vanaf januari t/m de zomervakantie zijn er diverse toernooien waaraan deelgenomen kan worden. Deze worden bekend gemaakt via de "toernooi app" (toernooi.nl).

Alle thuiswedstrijden vinden plaats in de Steiger.

## **HUISREGELS**

Uiteraard heeft ook Swift '64 Badminton enkele huisregels.

Nieuwe aspirant-leden mogen vier speeldagen geheel vrijblijvend meespelen. Zo kan je rustig kijken of badminton iets voor je is en daarna pas lid worden. Indien je zelf geen racket hebt, kun je tijdens de 'probeer periode' een racket van de club lenen. Na deze periode wordt je geacht zelf een racket aan te schaffen.

In de zaal is het dragen van zalschoenen verplicht. Op deze schoenen mag niet buiten gelopen zijn en ze mogen geen schade aan de vloer geven. Het dragen van specifieke sportkleding is niet verplicht, maar we raden het wel aan.

## **CONTRIBUTIE**

Dankzij de grootte van de club en de vrijwillige inzet van een aantal leden en een scherp financieel beleid kunnen we de kosten laag houden. Sponsor acties met inzet van de (jeugd)leden dragen hier ook aan bij.

We werken met een machtiging tot automatische afschrijving van uw bankrekening. Hierdoor besparen we als club veel tijd en extra kosten. Ook dit zorgt er weer voor dat we een lage contributie kunnen hanteren en handhaven.

De vereniging incasseert in de eerste maand van ieder kwartaal de contributie. Als een incasso meerdere malen wordt geweigerd houdt het bestuur zich het recht voor om een lidmaatschap eenzijdig op te heffen.

## **Clubcontributie**

Bij alle leden van de club wordt per kwartaal een bijdrage per volmacht geïnd. De geldende contributie bedragen zijn terug te vinden op de site <http://www.swift64badminton.nl/index.php/de-vereniging/contributie>

## **Bondscontributie**

Iedereen die badminton speelt is automatisch lid van de Nederlandse Badminton Bond en betaalt een verplichte jaarlijkse bijdrage aan de Bond. Deze bijdrage wordt jaarlijks door de Bond geïndexeerd en vastgelegd in de bondsvergadering.

De bondscontributie is per 1 januari van ieder jaar verschuldigd en loopt tot 31 december van het lopende jaar. Dit is een jaarlijkse bijdrage en kan niet teruggevorderd worden i.v.m. de afdracht verplichting aan de Nederlandse Badminton Bond. Dit bedrag wordt wel door onze vereniging geïnd, maar gelijk weer overgemaakt aan de bond. De meest actuele bedragen vind u op <https://www.badminton.nl/lidmaatschappen/verenigingsondersteuning/contributie/>

## **Competitiebijdrage**

Hiervan wordt u op de hoogte gehouden zodra we één of meerdere teams kunnen samenstellen. Dit bedrag wordt jaarlijks vastgesteld door de Badminton Bond.

## **VERKOOP MATERIAAL**

### **Rackets en grips**

Waar vroeger gebruik werd gemaakt van hout en staal voor het frame van een racket en kattendarmen voor de bespanning, zo zijn het nu de kunstvezels die de toon zetten. Vrijwel alle rackets worden tegenwoordig gemaakt van carbonfiber of grafiet of zelfs titanium. Dit heeft als voordeel dat rackets lichter worden en niet vervormen na een langere tijd.

Ook zijn ze sterker en breken dus minder snel. Het grote nadeel is dat door het gebruik van deze materialen de rackets wel duurder worden.

Informeer bij ons voor rackets en grips, misschien ben je dan voordeliger uit! Er bestaat een mogelijkheid voor aanschaf van een verenigingsshirt zolang de voorraad strekt. De collectie van de diverse sportmerken zijn doorgaans 2 jaar beschikbaar. Daarna volgt er een nieuwe lijn waar we als vereniging niet iedere keer gebruik van maken.

Leden van de vereniging kunnen bij allrackets.com materialen bestellen met 7% korting, hiertoe kun je de kortingscode opvragen bij de penningmeester.

## **INFORMATIE**

Voor actuele informatie over de club zijn er diverse mogelijkheden. Dankzij de moderne media ontstaan er snelle alternatieven naast de gebruikelijke mogelijkheden.

### **Website**

Swift '64 Badminton heeft een eigen website:

**<http://swift64badminton.nl/>**

We hebben hier veel ruimte voor informatie. Ook kan informatie wat langer bewaard worden zodat deze ook nog eens terug gevonden kan worden.

Ook kun je informatie over badminton vinden op de website van de Nederlandse Badminton Bond: <https://www.badminton.nl/>. Competitie-uitslagen en toernooien vind je ook via deze website: <https://www.badminton.nl/regio/centrum/competitie> of via de website: <https://www.toernooi.nl/>

### **Social media**

Swift '64 Badminton heeft ook een eigen facebook pagina: <https://www.facebook.com/Swift64Badminton>. Hier worden uitslagen, foto's en nieuwtjes gedeeld zodat iedereen de ontwikkelingen van onze vereniging kan volgen. Ook hebben we een eigen YouTube kanaal: <https://www.youtube.com/channel/UCL3rSE5Ue0U2S-YjHMonehQ>.

## Mail

Er wordt op regelmatige basis informatie verstrekt. Deze wordt per e-mail naar alle leden verzonden. Indien u/je deze niet ontvangt, is het mogelijk dat uw/je e-mailadres niet bij ons bekend is. Geef deze dan even door aan de ledenadministratie, via [info@swift64badminton.nl](mailto:info@swift64badminton.nl).

Er wordt veel via email verzonden zoals informatie over komende toernooien. Ook wordt er via de email mededelingen gedaan over de speeldagen en vrijdagtrainingen die niet doorgaan of extra open dagen. Daarom is het wel handig om een actueel email adres door te geven!

***Swift '64 Badminton houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming!***

## JEUGD- EN SENIORENTRAININGEN

### Jeugdtrainingen

Voor de aanpak van onze huidige en vooral ook toekomstige jeugdleden is er een jeugdplan opgesteld. Het doel hiervan is om de speelvreugde en speelkwaliteiten van ieder kind optimaal tot bloei te laten komen. Als kleine club vraagt dat om creatieve oplossingen. Dankzij de inzet van de trainer en bestuursleden, kunnen we de jeugd zeer gericht gaan trainen. We hebben drie groepen.

### Vrijdag 19:00-20:15 – (beginnende) jeugd

Deze groep heeft als doel de jongste jeugdleden badminton te leren. Het accent ligt op het spel en op het aanleren van de techniek. In de uitvoering wordt gewerkt met wisselende spelvormen. Doel is om de jeugd enthousiast te krijgen voor badminton als sport en ze vertrouwd te maken met de techniek rond de basisslagen. Er wordt gewerkt met drie 'doelen' voor de jeugd:

- Eenvoudige beheersing van het racket en kennis van de regels.
- Technische beheersing en vooruitgang, gericht op het doorschuiven naar de volgende groep en competitie spelen.

- Wekelijks speelvreugde aan deze trainingsopzet, merkbaar aan regelmatige opkomst en enthousiasme.

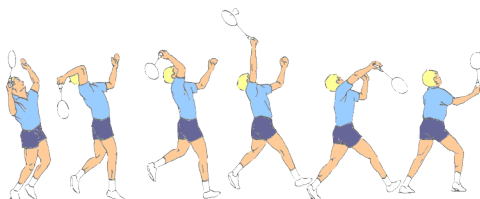
Trainer: Henk Zonnenberg met assistentie Joël

## **Vrijdag 20.15-21.30 – gevorderde competitie jeugd en volwassenen**

Deze groep bestaat uit een combinatie van gevorderde jeugd competitie spelers, oudere recreatieve jeugd, recreatieve senioren en gevorderde senioren. Hierbij wordt getraind op eigen niveau met aanwijzingen van de trainer om het spelniveau, de techniek en het inzicht te verbeteren. Er wordt gewerkt met de volgende doelen:

- Technische beheersing en vooruitgang.
- Wekelijks speelvreugde aan deze prestatie gerichte trainingsopzet, merkbaar aan regelmatige opkomst en enthousiasme.
- Mogelijkheid tot vormen van senioren competitieteams

Trainer: Henk Zonnenberg met assistentie Joël



**WELLICHT TEN OVERVLOEDE: TRAINING IS NIET VRIJBLIJVEND. ER WORDT VAN IEDEREEN VERWACHT DAT ALLE TRAININGEN WORDEN BEZOCHT. VOOR ONVERHOOPTE AFMELDINGEN (JEUGD EN SENIOREN) DIENT CONTACT TE WORDEN OPGENOMEN MET:**

Trainer Henk Zonnenberg, telnr.: 06-21542572 of afmelden middels de app.

## **VAKANTIES EN VRIJDAGTRAININGEN**

In de vakanties worden er geen vrijdagtrainingen



gegeven en is er ook geen vrijspeelmogelijkheid op de maandagavond. De sportzaal is gesloten gedurende schoolvakanties en feestdagen.

## **GEDRAGSREGELS JEUGD**

Naast de opleiding gericht op de technische en eventueel tactische vaardigheden van de jeugd, hebben de trainers en bestuursleden de taak en verantwoordelijkheid om de jeugd aan te spreken op gedrag. Hierbij gaat het om fatsoensregels die horen bij het lidmaatschap van een club en de veiligheid van het kind.

Voorbeelden:

- Afspraken nakomen en houden aan de regels van afzeggen.
- Dragen van het juiste schoeisel voor de zaal en sportkleding en lang haar in een staart.
- Op blote voeten of sokken mag er NIET gespeeld worden!
- Luisteren naar de trainer( s) en bestuursleden.
- Elkaar niet slaan, niet klimmen op rekken of klimwand, niet springen op en van de banken, geen toegang tot het materiaalhoek zonder toestemming, etc.
- Enthousiasme mag, maar binnen acceptabele grenzen van orde.
- Juiste omgang met materiaal als shuttles en rackets.
- Helpen met opruimen of klaarzetten.
- Sportief gedrag naar elkaar. Inzet telt zwaarder dan talent.
- Gedrag voor en na de training terwijl wordt gewacht of omgekleed.

## **ACTIES**

Ieder jaar zullen we weer meedoen met eventuele sponsor acties, dit om extra geld in te zamelen voor jeugdactiviteiten, zoals de diverse toernooien en uitstapjes. Dit kunnen we niet zonder jullie hulp! Wanneer er een actie is, kun je dit lezen op onze website en zal je ook via de mail worden geïnformeerd. Hiervoor zal een beroep worden gedaan op de inzet van de leden in diverse vormen.

## **Ledenwervingsactie**

Ieder seizoen zullen we ons blijven inzetten voor het op peil houden en

mogelijke uitbreiding van het ledenbestand om financieel gezond te kunnen blijven als vereniging en de kosten laag te houden. U kunt daarbij helpen!

## **BONDSPASSEN**

Per 1 januari 2012 is Badminton Nederland over gegaan naar een digitale ledenpas. De vereniging kan op ieder moment kosteloos een digitale ledenpas van hun leden aan maken zonder verder aanvragen te hoeven doen. Leden die deelnemen aan competitie en/of toernooien dienen de digitale ledenpas af te drukken en mee te nemen naar de wedstrijden.

## **AAN- EN AFMELDEN, WIJZIGINGEN DOORGEVEN**

Wijzigingen in gegevens en afmeldingen kun je doorgeven via de mail [jmjoosten1@gmail.com](mailto:jmjoosten1@gmail.com) of op schrift. Door het invullen en inleveren van het aanmeldingsformulier (zie achterin dit informatieblad) kunt u zich aansluiten bij onze vereniging. Vergeet het formulier niet te ondertekenen, dit in verband met de toestemming voor de automatische incasso. Dit inschrijfformulier, de wijziging of afmelding kunt u opsturen of afgeven bij onze penningmeester:

Jeroen Joosten  
Oderstraat 2  
8226 MP Lelystad

Of afgeven aan een van onze bestuursleden tijdens één van de speeldagen.

Indien je vragen hebt, bel dan even met de voorzitter, Henk Zonnenberg 06-21542572. Ook kun je naar de zaal gaan op maandagavond vanaf 20.30 of vrijdagavond vanaf 19.00.

Henk Zonnenberg, Erica Geenen of andere aanwezige bestuursleden en/of trainers kunnen je ter plekke verder informeren. Meedoen voor volwassenen op de maandagavond kan direct, indien je schoenen en sportkleding bij je hebt! Op de vrijdagavond telt voor de volwassenen vanaf 20:15 en de jeugd kan gelijk meetrainen van 19:00 tot 20:15.

### **Afmelding:**

Afmelding geschiedt, net als aanmelding, altijd schriftelijk. Afmeldingen worden verwerkt met ingang van de eerstvolgende maand na ontvangst van de brief bij de penningmeester.

Bij opzegging dient u rekening te houden met een opzegtermijn van 3 maanden!!

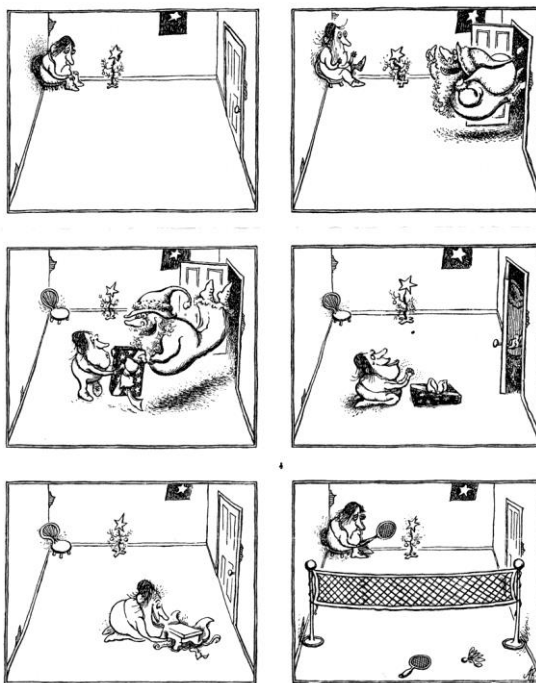


## Wijzigingen:

Ook voor alle overige wijzigingen, zoals adreswijzigingen, e-mail wijzigingen en wijzigingen van rekeningnummer kun(t) je/u bij de penningmeester terecht.

## BELANGRIJKE DATA

Belangrijke data zullen terug te vinden zijn op de site van onze vereniging en/of zullen via de mail tijdig kenbaar worden gemaakt. Enkele data zijn onder voorbehoud en andere kunnen worden toegevoegd. Houd je mail in de gaten en de website van de vereniging <https://www.swift64badminton.nl/>



## INSCHRIJFFORMULIER

Een inschrijfformulier is te verkrijgen bij de vereniging op de aangegeven speeldagen of kun je downloaden en invullen via de website

<https://www.swift64badminton.nl/docs/informatie/2024-Aanmeldingsformulier.pdf>

en vervolgens inleveren bij het adres of bij een van de bestuursleden op een speelavond.